

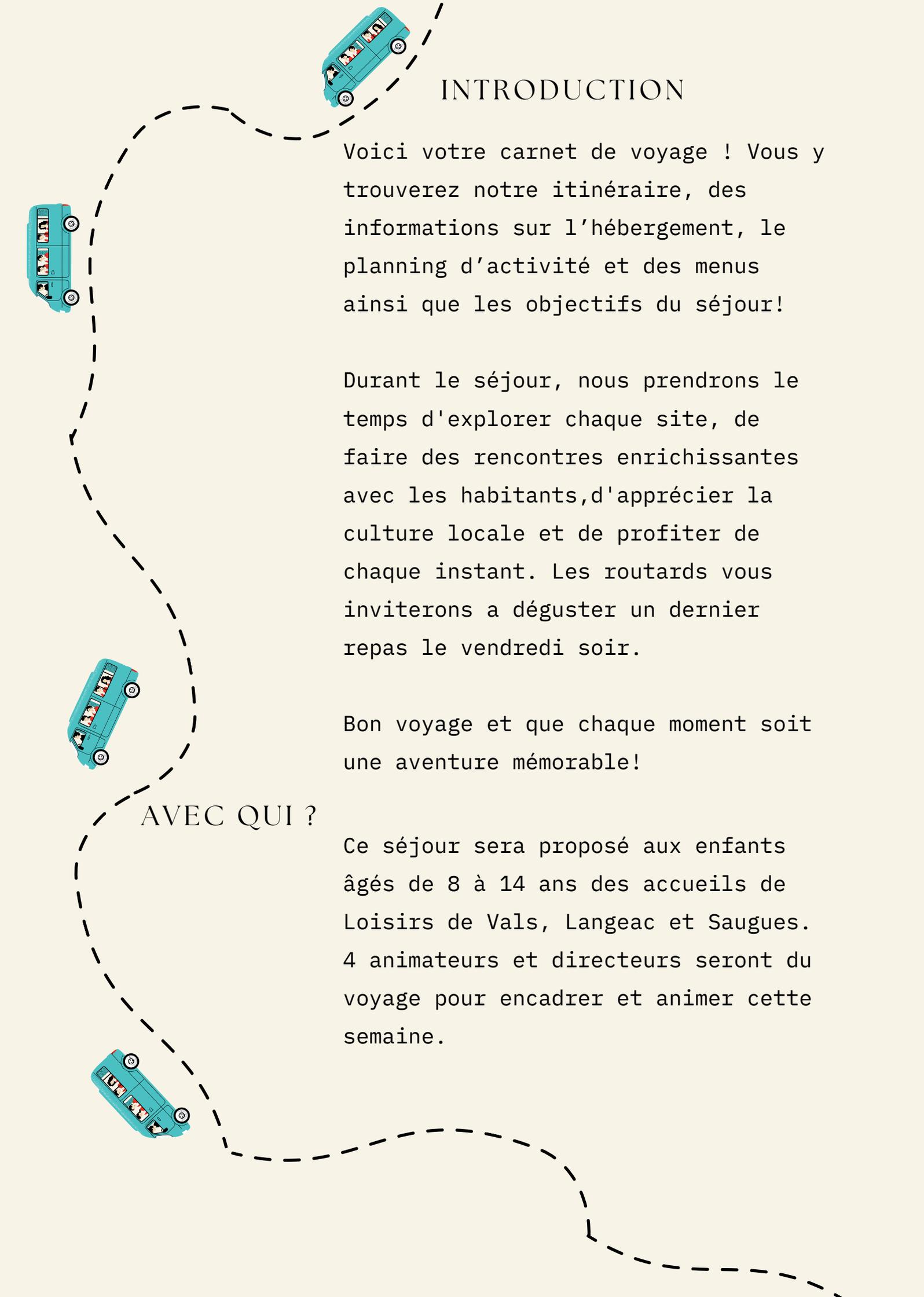
CARNET DE VOYAGE

# DE LA TERRE À L'ASSIETTE...



Départ le  
04-08

# SÉJOUR DU 04 AU 08 AOUT 2025



## INTRODUCTION

Voici votre carnet de voyage ! Vous y trouverez notre itinéraire, des informations sur l'hébergement, le planning d'activité et des menus ainsi que les objectifs du séjour!

Durant le séjour, nous prendrons le temps d'explorer chaque site, de faire des rencontres enrichissantes avec les habitants, d'apprécier la culture locale et de profiter de chaque instant. Les routards vous inviteront à déguster un dernier repas le vendredi soir.

Bon voyage et que chaque moment soit une aventure mémorable!

## AVEC QUI ?

Ce séjour sera proposé aux enfants âgés de 8 à 14 ans des accueils de Loisirs de Vals, Langeac et Saugues. 4 animateurs et directeurs seront du voyage pour encadrer et animer cette semaine.

# SOMMAIRE

INFOS PRATIQUE

---

TROUSSEAU

---

PROGRAMME

---

MENUS

---

PARTENAIRES

---

SUIVI SANITAIRE

---

TROUSSE A PHARMACIE

---

Communication avec  
les familles  
et outils numériques

---

COMMUNICATION  
AU SEIN DE L'ÉQUIPE

---

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

---

ÉVALUATION DU SÉJOUR



# INFOS PRATIQUE

## HERBERGEMENT

Nous camperons à Fonchaude situé sur la commune de  
Sainte MAGUERITE 43 230

Les enfants et adultes dormirons sous tente.

Un espace cuisine et une salle de repli sont à  
disposition.

## DÉPLACEMENT

Tous les déplacements effectuons en minibus de 9  
places appartenant à l'Association Ville Auvergne.

## NOURRITURE

Tous les repas, seront préparés par les enfants.

Chaque jour, nous utiliserons les produits des  
fermes ou exploitations visitées pour cuisiner !

Vous pourrez retrouver les menus ci-dessous.

## L'ÉQUIPE

LAURENT ANGÉLIQUE DIRECTRICE DE L'ALSH DE  
SAUGUES

TEYSSIER NICOLAS DIRECTEUR DE L'ALSH DE  
VALS PRÈS LE PUY

ETIENNE YANN ANIMATEUR À L'ALSH DE LANGEAC

ANGELIQUE FLUETTE ANIMATRICE QUELQUEPART

## DOCUMENT OBLIGATOIRE

Dossier d'inscripton

Page de Vaccination

Ordonnance médical si traitement

## CONTACT

Pour tout renseignement, vous pouvez vous adressez  
à l'accueil de loisirs ou est inscrit votre enfant  
où au bureau de l'association Ville Auvergne au

04-71-76-88-10



# TROUSSEAU

QUE PRENDRE DANS SA VALISE ?

	Quantité arrivé	Quantité départ
Tee-shirt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pull	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pantalon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Short	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Slip/culotte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paire de chaussette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paire de chaussure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tong	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veste k-way	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trousse de toilettes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brosse à dents	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Shampoing, gel douche, serviette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sac de couchage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doudou	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pyjama	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oreiller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Casquette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gourde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lunette de soleil si besoin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PRÉCISER SI PLUS -----  
-----

Ordonnance médical si traitement à fournir aux animateurs le jours du départ

L'argent de poche ne sera pas nécessaire sur ce séjour

# PROGRAMME

## Lundi 04 août

### Matin

Mise en place du camp

### Après midi

Visite de la ferme de Vailhac

### Veillée

Multi activités



## MARDI 05 AOÛT

### Matin

Visite du moulin d'Aurouze (farine)  
Visite de la chèvrerie sur la commune "Le Nautier"

### Après midi

Pêche à l'étang du repos de Chassagnes

### Veillée

Lemptégy nocturne



## MERCREDI 06 AOÛT

### Matin

Visite de la ferme des rives

Visite de la ferme du Blot

### Après midi

Baignade à la Bageasse

### Veillée

Multi activités



## JEUDI 07 AOÛT

### Matin

Balade au marché de Langeac

### Après midi

Plateau de Gergovie

### Veillée

Puy de Dôme nocturne

## VENDREDI 08 AOÛT

### Matin

Tous en cuisine

"Préparation du repas pour les familles"

### Après midi

Rangement du séjour

Création de mon livret séjour

### Veillée

"Fête en familles"





# LES MENUS

DU 04 AOÛT AU 08 AOÛT

Lundi 04 août

*Midi*

Taboulé à la semoule complète  
Jambon cru ou thon citronnée

Abricot

*Goûter*

Cookies maison au pépites  
de chocolat

*Dîner*

Salade de lentilles accompagné  
d'oignon rouges  
Escalope de poulet  
Emmental



Mardi 05 août

*Petit déjeuner*

Orange pressé, céréale fromage blanc

*Midi*

Taboulé à la semoule complète  
Jambon cru ou thon citronnée

Abricot

*Goûter*

Cookies maison au pépites de chocolat

*Dîner*

Salade de lentilles accompagné d'oignon rouges  
Escalope de poulet  
Emmental

Jeudi 07 août

*Petit déjeuner*

Orange pressé, céréale fromage blanc

*Midi*

Salade de pâtes  
Concombres, haricots rouges, tomates,

Œufs durs

Fromage brie/bleu

Pastèque

*Goûter*

Clafoutis aux abricots

*Dîner*

Melons

Achats par les enfants

"Picore s'y"

Mercredi 06 août

*Petit déjeuner*

Orange pressé, céréale fromage blanc

*Midi*

Salade verte

Quiche lorraine/thon/légumes

Yaourt maison

Pêches

*Goûter*

Marbrés

*Dîner*

Lasagnes aux légumes

Brugnons

Vendredi 08 août

*Petit déjeuner*

Orange pressé, céréale fromage blanc

*Midi*

Tomates mozzarella/avocats

Barbecue

Pilons de poulet/riz sauce curry

Muffins au chocolat

*Goûter*

Goûter salé

*Dîner*

Repas avec les familles

Tartines tapenade

Cake au fromage chèvre

Glaces



# LES PARTENAIRES



# SUIVI SANITAIRE

Avant notre départ, s'assurer que les enfants aient bien leurs fiches sanitaires à jour et comporter :

- Les vaccinations obligatoires
- Les pathologies chroniques et aigus avec coordonnées du médecin traitant
- Allergies alimentaires ou autre

Tous les documents d'ordre médical (ordonnances, traitements...) seront confiés à la direction durant le séjour. Le suivi sanitaire sera assuré par la directrice possédant le PSC1. Il consiste à :

- S'assurer d'être en possession des renseignements médicaux pour chaque mineur accueilli
- Informer les membres de l'équipe de l'existence d'allergies ou autres pathologies
  - Assurer le lien avec le médecin ou l'hôpital
- Recueillir, distribuer et assurer le suivi des traitements médicaux et médicamenteux
  - Tenir à jour le registre des soins dispensés
- Organiser l'infirmerie et gérer les petits soins au quotidien, tenir à jour les trousseaux à pharmacie
- Porter secours et mettre en oeuvre les premiers gestes en cas d'accident
- Informer les responsables légaux de tout évènement de santé survenu pendant le séjour ainsi que l'organisateur
  - Assurer la santé de tous les participants du séjour.



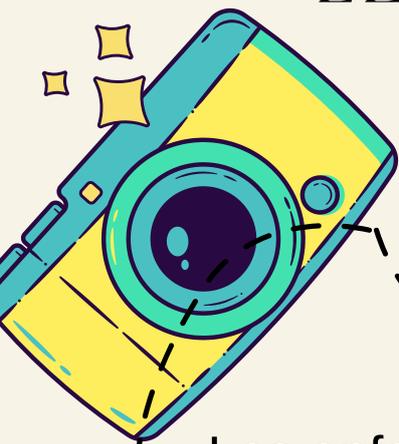
# TROUSSE À PHARMACIE

- Un thermomètre
  - Des ciseaux
- Une lampe torche
- Des gants médicaux
- Des compresses stériles emballées individuellement
  - De l'antiseptique
  - Des pansements
- Du sérum physiologique
- Produit anti-moustique
  - Pince à écharde
  - Aspi-veni
- Couverture de survie

Chaque animateur-trice disposera de sa trousse à pharmacie lors des sorties, des activités...



# COMMUNICATION AVEC LES FAMILLES ET OUTILS NUMÉRIQUES



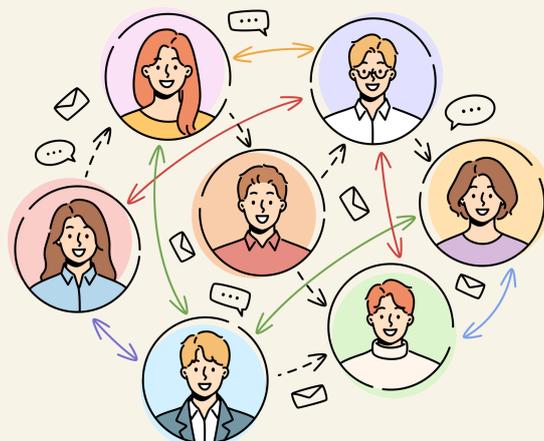
Les enfants pourront amener leur appareil photo.  
Les téléphones portables sont fortement déconseillés : des heures d'utilisation seront mise en place les soirs .



Les photos seront prises par l'équipe et transmises sur le site Ville Auvergne.

L'équipe fera, chaque soir, un bilan de la journée disponible sur le site de Ville Auvergne dans l'espace "les centres".

Des appels et messages aux familles seront possible.



# COMMUNICATION AU SEIN DE L'ÉQUIPE



## Entrée

Avant le séjour

Equipe

Préparation

Échanges

Rencontres

Élaboration



## Plat

Pendant le séjour

Bilans

Préparation

Échanges

A l'écoute

Joignable

## Dessert

Après le séjour

Échanges

Réunion

Bilan du séjour



# OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

DE LA TERRE....



## *Objectifs Educatifs*



Enrichir la culture de l'enfant

Donner à l'enfant un rôle d'acteur



# OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A L'ASSIETTE.

## *Objectifs Pédagogiques*

Permettre à l'enfant de s'ouvrir sur les richesses du  
Territoire

Amener les enfants à découvrir le patrimoine culturel, naturel et  
culinaire

- Par la découverte de produits locaux
- Par la découverte de différents acteurs
- Par des visites de sites culturels





# OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

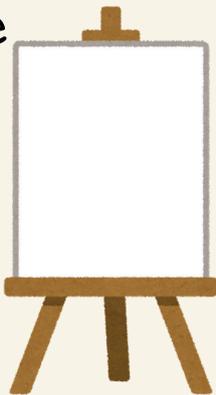
À L'ASSIETTE.

## *Objectifs Pédagogiques*

Rendre l'enfant acteur de son séjour

Inciter l'enfant à être autonome sur les temps de vie quotidienne

- Par l'organisation des temps de vie quotidienne
- Par la réalisation des menus
- Par la préparation des repas
- Par la mise en place d'outils participatifs



Adapter le séjour à l'enfant

Par la possibilité de modifier le programme

Par la réalisation d'un livret séjour

Par le choix des veillées "Multi activités"

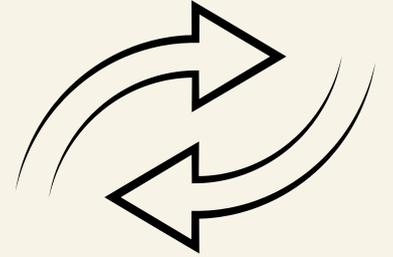


# Évaluation du séjour

Bilans



Échanges



Observation



Discussions

Débats



Arrivé le

08-08

